

Як захиститись від дезінформації: Комплексний підхід в умовах воєнного стану.

В умовах повномасштабної війни інформація стає такою ж зброєю, як і ракети. Дезінформація — це свідоме поширення неправдивих або маніпулятивних даних з метою введення в оману. Вона спрямована на підриг довіри, деморалізацію суспільства та створення паніки. Протистояти їй — це не менш важливе завдання, ніж оборона на фронті.

Навіщо ворог використовує дезінформацію?

Дезінформація має чітку мету:

- створити паніку та хаос: Неправдиві повідомлення про загрози, нестачу продуктів чи припинення зв'язку можуть викликати масові безладдя.
- підірвати довіру до влади та Збройних Сил: Розповсюдження чуток про зради, невдачі чи корупцію ослаблює віру в перемогу.
- розколоти суспільство: Маніпулятивні наративи можуть розпалювати ворожнечу між різними соціальними групами чи регіонами.
- виправдати власну агресію: Поширення фейків про "звірства" ЗСУ чи "пригнічення" населення створює ілюзію правомірності своїх дій.

Комплексний підхід до інформаційної безпеки.

Протистояти дезінформації можна лише за допомогою свідомого та системного підходу. Ось кілька ключових кроків, які допоможуть вам захистити себе та своїх близьких.

1. Використовуйте критичне мислення:

Це ваша перша лінія оборони. Завжди ставте собі питання:

- хто є джерелом інформації? Чи це офіційний канал, чи анонімний акаунт?
- яка мета цього повідомлення? Чому цю інформацію поширюють саме зараз? Чи вона викликає у мене сильні емоції (страх, гнів, паніку)?
- чи звучить це правдоподібно? Порівняйте інформацію зі своїми знаннями про ситуацію.

2. Перевіряйте джерела та шукайте підтвердження:

- перевірка фактів: Не довіряйте одному джерелу. Завжди перевіряйте інформацію у кількох незалежних та авторитетних джерелах.
- офіційні канали: Завжди віддавайте перевагу офіційним повідомленням від державних органів, ЗСУ та перевірених ЗМІ.
- зворотний пошук зображень: Якщо ви бачите фото чи відео, яке викликає сумніви, скористайтесь функцією зворотного пошуку в Google або TinEye. Це допоможе встановити, коли і де це зображення було опубліковано вперше. Дуже часто старі фото видають за нові.

3. Аналізуйте емоційний вплив:

дезінформація часто спрямована на емоції, а не на логіку. Якщо повідомлення викликає у вас шок, паніку чи надмірну агресію, зупиніться. Зробіть паузу. З високою ймовірністю, це маніпуляція. Фактичні новини, як правило, подаються спокійним та об'єктивним тоном.

4. Дотримуйтесь інформаційної гігієни:

надлишок новин може призвести до емоційного вигорання та втрати здатності критично мислити:

- обмежте споживання: Приділяйте новинам певний час, наприклад, двічі на день.
- відпочивайте: Вимикайте телефон, робіть перерви від соціальних мереж.
- очистіть стрічку: Відпишіться від сумнівних каналів у месенджерах та соціальних мережах, які часто поширюють неперевірену інформацію.

Офіційні джерела, яким можна довіряти:

- Генеральний штаб Збройних Сил України (офіційні сторінки у соціальних мережах).
- Офіційні сайти органів державної влади: Офіс Президента, Кабінет Міністрів України, Міністерство оборони України.
- Надійні українські медіа, що мають перевірену репутацію.

Пам'ятайте, що ваша свідомість і здатність перевіряти інформацію – це важливий елемент національної безпеки. Будьте уважні, залишайтеся спокійними і довіряйте лише перевіреним фактам.

**Криворізькі територіальні
курси ЦЗ та БЖД (І категорії)**