Потурбуйтеся про себе - вакцинуйтесь!

Наближається початок навчального року. І це привід подбати про себе не лише для учнів, але й для їхніх вчителів. Бо педагоги мають підвищений ризик інфекційних захворювань через постійні та тісні контакти з великою кількістю дітей, особливо від час повномасштабної війни, коли є потреба часто знаходитись з дітьми в укриттях.

Які щеплення перш за все варто зробити вчителю?

Важливо щорічно вакцинуватися від грипу (власним коштом) та коронавірусної хвороби (коштом держави), аби уникнути ускладнень захворювань та пропуску робочих днів через хвороби. В 2025р. зросла захворюваність на грип серед населення м. Кривого Рогу в 17,6 раз. Протягом останнього тижня, з 7 по 13 серпня, в м. Кривому Розі зареєстровано 544 випадків ГРВІ, з них 5 випадків Covid-19. Зростання захворюваності поки що не відмічається. Проте у світі наразі домінують два нові штами коронавірусу: Status і Nimbus. В Україні підтверджено 38 випадків субваріанту коронавірусу Stratus ( в семи областях: Вінницькій, Дніпропетровській, Житомирській, Запорізькій, Київській, Полтавській, Чернігівській областях та у Києві). Один випадок субваріанту Nimbus в Вінницькій області. Летальних випадків не зареєстровано. В нашій області випадки штаму коронавірусу Status виявлені у Дніпрі, Дніпровському районі, у Кривому Розі.

Перевірте, чи проводилася вам ревакцинація проти дифтерії та правця протягом останніх 10 років. Якщо ні, то якнайшвидше надолужте щеплення за направленням свого сімейного лікаря коштом держави. На жаль, ризик травм зараз особливо високий, а кожна травма може стати "воротами" для правця. У 2025 році в Україні вже зафіксовано щонайменше два випадки правця. У квітні помер 14-річний хлопець з Дніпра, який наступив на іржавий цвях. На Львівщині госпіталізовано 59-річного чоловіка, який також травмувався цвяхом. У 2023 році на Київщині зафіксовано один летальний випадок дифтерії. Померла 73-річна жінка, яка не була вакцинована.

Якщо з певних причин ви не вакциновані проти кору, паротиту та краснухи (чи не маєте даних про свої дитячі щеплення) і не хворіли на вказані захворювання, то варто отримати принаймні одну дозу вакцини КПК, аби потурбуватися про власне здоров'я та уникнути інфікування оточуючих. Пам'ятайте: кір є надзвичайно заразним, і у випадку хвороби закривати на карантин доведеться навіть не весь клас, а всю школу.

В Україні в 2025 році спостерігається стрімке зростання захворюваності на кір. За 6 місяців поточного року в Україні зареєстровано 1196 випадків кору За 7 місяців 2025р. по Дніпропетровській області зареєстровано 23 випадки, з яких 22 – в м. Дніпро, 1 – в Дніпровському районі. Основна причина спалахів – відсутність вакцинації.

Кір – небезпечне і дуже заразне інфекційне захворювання, що швидко поширюється. 9 із 10 людей, з якими контактувала інфікована особа, теж захворіють, якщо вони не були щеплені. **В м. Кривому Розі за 7 місяців 2025р. в порівнянні з аналогічним періодом 2024р. зросла захворюваність на кашлюк в 1,85 раз ( 26 випадків в 2025р. проти 14). Зареєстровано випадки і у дорослих.**

За наявності хронічних захворювань або в похилому віці варто подумати про вакцинацію від пневмококової інфекції, аби уникнути бактеріальних ускладнень ГРВІ, викликаних пневмококом, власним коштом.

Закликаємо якомога швидше надолужити щеплення. Вакцинуватись за Календарем і надолужити пропущені щеплення можуть безоплатно усі діти до 18 років, а також дорослі з груп ризику — військові, студенти, освітяни і медики. Відмовившись від вакцинації, ви ризикуєте здоров’ям. Не робіть помилок, які можуть коштувати життя.

Лікар – епідеміолог Північного відділення

ВСП «Криворізький РВ ДУ «Дніпропетровський

ОЦКПХ МОЗ» Ніна МИРОНОВА